

Trainingsschema DIOS volleybal

Maandag	Hal 1	Hal 1	Hal 2	Hal 2	Hal 3	Hal 3
	Veld 1	Veld 2	Veld 1	Veld 2	Veld 1	Veld 2
18.30-20.00			Dames 1 Frans Jordens Bart Boom	Heren 2 Jorn Sloetjes <i>18.45-20.15</i>	Jongens C Meisjes C1 en C2 Stijn Bulsink	Jongens C Meisjes C1 en C2 Stijn Bulsink
20.00-22.00	Good Oldies <i>20.00-21.30</i>	Dames 3/4 Anita Luimes <i>19.30-21.00</i>		Heren 3 Jorn Sloetjes <i>20.00-21.30</i>	Heren 1 Marvin Sombroek	

Dinsdag	Hal 1	Hal 1	Hal 2	Hal 2	Hal 3	Hal 3
	Veld 1	Veld 2	Veld 1	Veld 2	Veld 1	Veld 2
17.30-19.00			MB1 Dames 2 Frans Jordens	MB1 Dames 2 Frans Jordens		

Woensdag	Hal 1	Hal 1	Hal 2	Hal 2	Hal 3	Hal 3
	Veld 1	Veld 2	Veld 1	Veld 2	Veld 1	Veld 2
15.00-16.30					CMV Niveau 4 en 5 Frans Jordens	CMV Niveau 4 en 5 Frans Jordens
16.30-18.00					JC/MC 1 en 2 Frans Jordens Carin Stavast	
18.00-19.00						CMV Niveau 1/2/3 Judith Nederlof Carin Stavast
19.30-22.00			Heren 3 Wedstrijd/2 ^e training 20.00-21.30	Recreanten 19.30 -21.00	Dames 1 20.00-22.00 Frans Jordens	Dames 1 20.00-22.00 Frans Jordens

Donderdag	Hal 1	Hal 1	Hal 2	Hal 2	Hal 3	Hal 3
	Veld 1	Veld 2	Veld 1	Veld 2	Veld 1	Veld 2
17.30-20.00				Heren 2 Marvin Sombroek <i>18.30-20.00</i>	MB1/dames 2 Frans Jordens Teun Elburg <i>17.30-19.30</i>	MB1/dames 2 Frans Jordens Teun Elburg <i>17.30-19.30</i>
20.00-22.00					Heren 1 Marvin Sombroek	Heren 1 Marvin Sombroek

Vrijdag	Hal 1	Hal 1	Hal 2	Hal 2	Hal 3	Hal 3
	Veld 1	Veld 2	Veld 1	Veld 2	Veld 1	Veld 2
17.00-18.30					CMV 4 en 6 Frans Jordens	CMV 4 en 6 Frans Jordens